

回答者 佐々木記念病院院長  
佐々木 一元 先生

**Q** 毎年会社で簡単な健康診断は受けているのですが、それだけで充分か不安を感じています。(58歳男性)

**A** 生活習慣や年齢、性別、遺伝的な要因を考慮して、より詳しい検査をする事をお勧めします。

自治体や会社で行われている一般の健康診断では、検査項目も少なく総合的に診る事が難しい場合もあります。予防医学的な観点から言えば、見落としがあったり重大な病気が隠されているケースも考えられます。オプションとして、胃や大腸などの消化器系の詳しい検査内容を相談しながら選択していくのが良いでしょう。症状が無いからと言って大丈夫だという事ではありません。生活習慣病やがんは自覚症状がほとんどなく進行しているケースが多いのです。死亡率トップのがんは、早期発見されれば治癒の確立が高くなります。自覚症状がない時期にこそ「人間ドック」や「がん検診」を受け、病気を未然に防ぐ事が大切です。治療という事ではなく、予防と言う意味での健康の保持、場合によっては病の早期発見のために定期的な健診で積極的な健康管理を行うことが理想です。

**貴院の特徴を教えてください。**

当院の健診センターは、病院と直結しているため、健診で何らかの所見があった場合、より精密に検査し、即治療に結びつける事が可能です。受診者にとって、利便で安心だと思えます。もともと、消化器系外科の専門病院でしたので、主として胃や大腸のがんには特化した診断や治療を先進的に行っています。また、最近死亡率の高くなった血管等の病気、高血圧や高脂血症の専門外来も行っていきます。幅広く、何でも対応しておりますので、ご自身で判断する事無く、病気の予防や早期発見・早期治療につながるよう、まずは相談してください。院内に乳腺センターもございまして、乳がんの早期診断や乳腺症などの病気の治療やサゼクションをすることが出来ます。乳がんの専門医がおりますので安心してお任せください。

**病院の上手な活用法は？**

健診や治療のみならず、当院では健康生活を送るための様々な相談を行っています。栄養指導や薬指導、健康相談や各種検査結果の相談などにも活用してください。病気になるご本人が苦痛なばかりでなく治療費もかさみます。病気になる前から受診すると言っただけではなく、病院の持っている機能を上手く利用する時代になって来ていると思います。

**佐々木記念病院 健診センター・乳腺センター**



乳腺センター 花模様の壁紙やシャンデリアが落ち着いた空間を演出する健診センター。



ヘリカルCT 最新のヘリカルCTをはじめ、充実した医療機器を完備。

健診センター直通 tel.04-2923-1673  
予約:平日9:00~17:00、土曜9:00~13:00



中井 麻木 先生

平成16年埼玉医科大学医学部卒業後、埼玉医科大学総合医療センターを経て当院勤務。マンモグラフィー検査精度管理中央委員会認定読影医師、日本乳癌学会、日本外科学会、日本癌治療学会、日本臨床腫瘍学会、日本緩和医療学会

**医療法人社団一元会 佐々木記念病院**

診療科目:消化器内科、消化器外科、外科、内科、肛門外科、循環器内科、乳腺外科、形成外科、美容外科、皮膚科、ペインクリニック、健康診断、人間ドック、特定健診、所沢市 特定健診、企業健診

tel. 04-2923-1123

<http://www.sasaki-kinen.com>

佐々木記念病院

検索

住所:所沢市西所沢1-7-25  
交通:西所沢駅から徒歩3分  
受付:月~金 9:00~17:00  
土 9:00~12:00  
休診:日曜・祝日  
入院設備:有  
駐車場:有

